

## BIENVENU à l'ENSA

### L'accueil

Les pensionnaires **stagiaires** sont inscrits par le service formation. Ils ont la possibilité d'arriver un dimanche soir si l'option est ouverte et d'être logés les samedi et dimanche sans restauration.

Les **autres groupes** sont invités à réserver auprès de l'accueil via le formulaire mis à disposition sur le site internet de l'ENSA : <https://ensa.sports.gouv.fr>.

Sont mis à votre disposition des **draps**, vous veillerez à **prendre** votre **linge de toilette** ainsi qu'une **boîte alimentaire et une gourde** si vous souhaitez un repas froid.

Votre **carte repas, votre forfait** et la **clé** de chambre vous seront donnés. En cas de perte, 20€ vous seront facturés.

L'accueil est ouvert tous les jours de **7h30 à 19h30** en période d'ouverture à l'hébergement.

**Service financier** : ouvert de 8h à 12h et de 13h30 à 18h.

**Centre médical** : ouvert selon les périodes et les activités.

**Centre de documentation** : ouvert de 14h à 17h.

### Internet

Deux ordinateurs en consultation libre sont disponibles au centre de documentation. Le wifi est accessible dans tout l'établissement.

### Permanence du week-end

Le numéro de téléphone de la personne assurant la permanence est affiché sur la banque d'accueil. Tel : **06 26 41 22 21**

**Un veilleur de nuit** est présent en cas de problème à l'accueil de 19h30 à 7h30. Tel : **06 24 80 36 91**

**Le jour de votre départ, les draps** doivent être déposés dans les racks situés sur le palier ; les cartes repas, les forfaits, la clé de chambre **doivent être rendus à l'accueil avant 16h.**

### La restauration

#### Pension complète du lundi midi au vendredi midi.

##### Petit déjeuner

De 7h00 à 8h00 en semaine

De 7h30 à 8h30 les week-end

##### Déjeuner

De 12h05 à 12h45 en semaine période estivale

De 12h05 à 14h en semaine période hivernale de formation ski (fin du service selon les programmes)

##### Dîner

De 19h00 à 19h30 en semaine

**La carte repas est obligatoire pour accéder au restaurant. En cas de perte de la carte veuillez-vous adresser à l'accueil.**

Les menus sont affichés à l'entrée du self.

#### Repas froids :

-apporter une boîte alimentaire, un sachet pour les fruits secs, une gourde et un sac pour contenir le repas

-respecter les horaires de distribution de **7h à 8h30** ou prévenir l'accueil la veille des horaires demandés avant 19h.

### La vie collective

#### Circulation

Il est **interdit de circuler dans l'école en chaussures de ski ou de montagne** (chaussure à la main).

Chaque pensionnaire dispose d'une armoire au numéro de sa chambre (**amenez un cadenas**).

Au sous-sol : ski-room avec local de fartage, séchoir, machine à laver et sèche-linge.

**Veillez au silence après 22h. Interdiction de fumer et de circuler en état d'ébriété.**

#### Parking

Le parking de l'ENSA est exclusivement réservé au

personnel de l'école. Les pensionnaires sont invités à utiliser les parkings communaux.

#### Gymnase

L'accès au gymnase est subordonné au respect des créneaux horaires mis à disposition des différents utilisateurs.

Il est accessible dans les créneaux réservés à l'ENSA pour les stagiaires **accompagnés par un guide ou un diplômé d'escalade**. Les aspirants guide y ont également accès (à partir de la réussite à l'aspi 1).

#### Départ

Veillez à éteindre les **lumières**, à fermer les **fenêtres** et la porte de la chambre à clé. N'oubliez pas de défaire votre lit et de plier les couvertures.

**INCENDIE APPELER  
LE 18 OU LE 112**

**ÉVACUATION OBLIGATOIRE**

**en cas d'alarme incendie**

Depuis les chambres : suivez les fléchages vers les escaliers (**interdiction d'utiliser les ascenseurs**)

Partout ailleurs : suivre les fléchages vous indiquant les issues de secours

Rassemblement : devant l'ENSA au **panneau de rassemblement**

Attendre les consignes pour réintégrer l'Ecole