



# FORMATION SECOURS EN MILIEU ISOLE

## Programme de formation

### Pour qui ?

Cette formation est ouverte aux professionnels de la montagne diplômés ou en cours de formation (guides de haute-montagne, accompagnateurs en moyenne montagne, moniteurs de ski, pisteurs secouristes, D.E parapente...)

### Par qui ?

Les cours sont dispensés par des médecins et des médecins guides, spécialistes en médecine de l'altitude, du froid, du voyage en milieu hostile éloigné.

### Durée de la formation :

2 journées de 8 heures = 16 heures de formation

### Lieu de la formation :

ENSA Chamonix Mont-Blanc

### Coût de la journée de formation (8h) :

200€/jour soit 400€ pour les 2 jours de formations

Formation éligible au F.I.F.P.L

### Contenu de la formation

#### Jour 1

- 08h30/9h00 : Accueil stagiaires – café/croissants
- 9h00/10h30 : Contraintes des milieux hostiles sur l'organisme et froid
- 10h30/13h00 : Ateliers secourisme
- 13h00/14h00 : Déjeuner
- 14h00/16h30 : Atelier sutures / pansements / attelles / strapping
- 16h30 : Débriefing de la journée
- 

#### Jour 2

- 8h30/10h00 : Altitude, acclimatation
- 10h30/11h30 : Ateliers secourisme
- 11h30/13h00 : Pathologies du voyage
- 13h00/14h00 : Déjeuner
- 14h00/15h30 : Pharmacie et Télémédecine
- 16h00/17h : Ateliers réductions et luxations
- 17h00 : Débriefing fin de stage

Pour tout renseignement, contactez le service médical

Mail : [catherine.audouit@ensm.sports.gouv.fr](mailto:catherine.audouit@ensm.sports.gouv.fr)

Téléphone : 04 50 55 31 33